

Audition publique

Impacts de l'alimentation ultra-transformée

L'alimentation est l'un des déterminants majeurs de la survenue de maladies chroniques – obésité, maladies cardiovasculaires, diabète de type 2, cancers – dont le coût humain, social et économique est devenu considérable. La promotion d'un régime alimentaire sain apparaît dès lors comme un impératif de santé publique.

Si l'approche classique considérait les aliments au regard de leur composition en nutriments, le développement de l'alimentation industrielle a vu émerger une nouvelle vision basée sur le degré de transformation subie par les aliments.

Dans le cadre de l'élaboration d'une note scientifique consacrée à l'alimentation ultra-transformée, l'Office parlementaire d'évaluation des choix scientifiques et technologiques a décidé d'organiser une audition publique pour, d'une part, explorer les impacts de la consommation d'aliments ayant subi une importante transformation et réfléchir à la place qui doit être donnée à cette approche dans les recommandations de politique nutritionnelle et, d'autre part, s'intéresser aux conséquences du développement de l'alimentation industrielle sur les habitudes et comportements alimentaires.

organisée par



Angèle Prévile

Sénatrice, vice-présidente de l'Office

Judi 22 septembre à 9 heures

Salle Médicis, Sénat

15 rue de Vaugirard – Paris 6^e

Cette audition sera diffusée [en direct](#) sur le site internet du Sénat puis disponible [en vidéo à la demande](#). Les internautes pourront soumettre leurs questions en ligne en se connectant sur [la plateforme de gestion des questions](#) à partir d'un ordinateur ou d'un téléphone portable. Certaines questions pourront ainsi être posées aux participants.

Impacts de l'alimentation ultra-transformée
organisée par Mme Angèle Prévile, sénatrice, vice-présidente de l'Office

P R O G R A M M E

9h00 – Ouverture par Pierre Henriët, député, président de l'Office

9h10 – Alimentation ultra-transformée : quels impacts sur la santé humaine ? Quelle prise en compte dans les recommandations de politique nutritionnelle ?

- **Anthony Fardet**, chargé de recherche à l'INRAE dans l'UMR « Unité de nutrition humaine »
- **Mathilde Touvier**, directrice de recherche à l'INSERM et directrice de l'« Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle » (EREN), et **Bernard Srour**, post-doctorant dans l'« Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle » (EREN)
- **Véronique Braesco**, directrice de VAB-nutrition, membre correspondant de l'Académie d'agriculture de France

Débat et questions des internautes

10h10 – Quelles conséquences de l'industrialisation de l'alimentation sur les habitudes et comportements alimentaires ?

- **Jean-Pierre Poulain**, professeur de sociologie à l'université Toulouse Jean Jaurès, membre correspondant de l'Académie d'agriculture de France
- **Sophie Nicklaus**, directrice de recherche à l'INRAE, responsable de l'équipe « Déterminants du comportement alimentaire au cours de la vie, relations avec la santé »
- **Thierry Marx**, chef-cuisinier

Débat et questions des internautes

11h10 – Conclusion